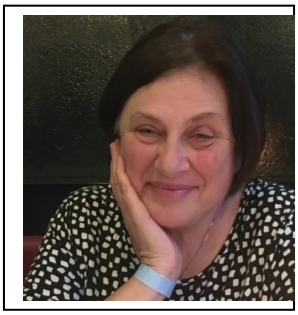
Caduceus Zentrum
Niendorfer Weg 5b
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 -477 129
Fax: 05821 -477 130
email: zentrum@caduceus.de
www.caduceus.de

Bankverbindung:
Caduceus Zentrum
Sparkasse Uelzen
IBAN:
DE75 2585 0110 0000 2680 86
BIC: NOLADE21UEL

Z A P C H E N

Wohlfühlen alltäglich werden lassen
Zapchen Somatics mit Annamaria Ladik
- Intensivseminar 2027 -
Dienstag 29.06. 15h bis Samstag 03.07.2027 13h



Annamaria Ladik, geb. 1957 in Budapest, Ärztin für Neurologie und Psychiatrie, Ärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; spezielle Traumatologie (DeGPT); autorisierte Zapchen somatics Lehrerin. Tätig in eigener Praxis in Bielefeld.

Vorgestellt wird ein Ansatz, der über den Körper einen Zugang zum grundlegenden, in uns innewohnenden Wohlbefinden bietet. Dies ist immer da, ist mit unserem Sein unmittelbar verbunden. Alte Muster, biographische Gewohnheiten und Prägungen, die sich auch im Körper manifestieren, verstellen den Blick und damit den Zugang zum basalen Wohlbefinden.
Der Kern des Seminars ist das Üben der vielseitigen, teils lebendig humorvollen teils meditativen Übungen des Zapchen Somatics. Wir sprechen uns körperlich über Bewegung, Atem und Stimme an. Es sind Zugänge, die unser Körper unmittelbar versteht und mit Selbstregulation beantwortet. Eine achtsame, wohlwünschende Geisteshaltung hilft, unsere Sinne zu öffnen und das Erlebte zu vertiefen. Wenn Heiterkeit, Stille, Mitgefühl, Staunen und Kraft sowie lebendige Kreativität spontan auftauchen, nähern wir uns dem grundlegenden Wohlbefinden, dem lebendigen Sein. Wohlfühlen – Trotz allem!
Zapchen Somatics entwickelte sich aus der langjährigen Pionierarbeit von Dr. Julie Henderson (USA) und Prof. Tony Richardson (AUS). Sie verbanden psycho- und körpertherapeutisches Wissen mit den Erkenntnissen der Psychosomatik und dem rasant wachsenden neurobiologischen Wissen. Als Praktizierende des tibetischen Buddhismus gelangen sie zu einem tiefen Verständnis dieser Geistesschulungstradition. Als Ergebnis entstand diese spielerische, leichtfüßige und zugleich fundierte Methode. Erforschen wir sie gemeinsam! Herzlich willkommen!
Der Ansatz eignet sich als wertvolle Ergänzung des psycho-therapeutischen Repertoires zur Selbst- und Affektregulation, als Grundlage für Psychoedukation über den Körper und der Stressregulation.
Eine Fortbildung für Psychotherapeut*innen und Menschen in helfenden Berufen, die besonders herausgefordert sind, auf sich zu achten und gute Wege der Psychohygiene und Selbstfürsorge zu finden. Er ist für Anfänger ebenso wie für Fortgeschrittene geeignet.

Fortbildungspunkte in 2026: 37

Kosten € 800,00 (Frühbuchrabatt bis 01.03.27 € 750,00)

Anmeldung Bitte melden Sie sich schriftlich an. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und Rechnung.