

ZAPCHEN-TRAINING

- Wohlfühlen alltäglich werden lassen -
mit Annamaria Ladik und Assistenten

2025 - 2026

Termine:

1/3 Fr 07. Mär 15h bis So 09. Mär 2025 13h
2/3 Fr 12. Sep 15h bis So 14. Sep 2025 13h
3/3 Fr 13. Mär 15h bis So 15. Mär 2026 13h



Caduceus Zentrum

Niendorfer Weg 5 b
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 -477 129
email: zentrum@caduceus.de
www.caduceus.de

Bankverbindung:
Caduceus Zentrum
Sparkasse Uelzen
IBAN:
DE75 2585 0110 0000 2680 86
BIC: NOLADE21UEL



Annamaria Ladik,
geb 1957 in Budapest.
Ärztin für Neurologie und
Psychiatrie, Ärztin für Psychoso-
matische Medizin und Psycho-
therapie; spezielle Traumatologie
(DeGPT); autorisierte Zapchen
somatics Lehrerin. Tätig in eigener
Praxis in Bielefeld.

ZAPCHEN somatics ist von Dr. Julie Henderson (USA) als ein Körpertherapieverfahren entwickelt worden, das westliches psychotherapeutisches, psychosomatisches Verständnis und neurobiologisches Wissen mit der meditativen Heil- und Erfahrungstradition des tibetischen Vajrayana Buddhismus verbindet. Dieses anspruchsvolle Vorhaben wird mit leichten, spielerischen und humorvollen Übungen umgesetzt.

Annamaria Ladik als ärztliche Psychotherapeutin nutzt die Selbstregulation des Körpers und arbeitet mit Bewegung, Atem, Stimme und Berührung. Durch Achtsamkeit und Präsenz lösen wir alte physische, emotionale, energetische und mentale Muster. Das uns innewohnende, grundlegende Wohlbefinden, unabhängig von unseren Lebensumständen, Wünschen und Grenzen, wird spürbar und erfahrbar. Wir erleben dies als spontane Freude, Stille, Mitgefühl, Kraft, Staunen und Kreativität. Wohlfühlen zunehmend verkörpern – Trotz allem! Es ist erstaunlich leicht zu erlernen. Herzlich willkommen!

Diese Methode eignet sich sowohl zur Psychohygiene als auch als ein wertvoller Ansatz zur Vermittlung von Affekt- und Selbstregulation.

Dieses Training ist eine Fortbildung für Psychotherapeuten und Menschen in helfenden Berufen, für die es notwendig ist, auf Selbstfürsorge zu achten.

Kosten Euro 1140

Anmeldung bitte melden Sie sich schriftlich an. Sie erhalten von uns eine Anmelde- und Teilnahmebestätigung mit Rechnung.