

# Caduceus Zentrum Veranstaltungen 2017





## INHALT

### *Liebe Gäste, Freundinnen und Freunde des Caduceus Zentrums,*

wir freuen uns, in diesem Jahr wieder Bewährtes und Neues anzubieten. Für unsere **Retreat-Gäste**: wir haben zwei neue Hütten gebaut „Sonne“ und „Mond“. Sie besitzen eine Dusche und WC.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

IHRE KARIN PÜSCHER-FINDEISEN  
UND PETER FINDEISEN

- 4 Tanz als Selbsterfahrung und Meditation
- 5 ZAPCHEN, Wohlfühlen alltäglich werden lassen
- 6 Geschwister und Gefährten
- 7 Vertrauen schöpfen
- 8 Einführung in Inneres System und Healing the Healer
- 10 Healing the Healer
- 12 Heitere Gelassenheit  
Grundhaltung für eine erfüllte Lebensgestaltung
- 13 Fünf Dimensionen des Mystischen Herzens
- 14 Gruppenretreat
- 15 Die verborgenen Lehren Christi
- 16 Trio Ghazal – Convivencia
- 18 Workcamp 2017
- 19 Sommerfest
- 20 Der Heilungsweg des Schamanen
- 21 ZAPCHEN, Wohlfühlen alltäglich werden lassen
- 22 Kontext und Menschen
- 23 Training: spirituelle Arbeit mit dem inneren System  
und Healing the Healer
- 24 Gruppenretreat
- 25 Das therapeutische Herz einstimmen  
Spirituelles Heilen und Psychotherapie
- 26 Pilgerfahrt des Herzens
- 27 Heilsame Klänge
- 28 Meditations-Seminar zum Jahreswechsel
- 29 Regelmäßige Veranstaltungen
- 30 Vorankündigung 2018
- 31 **Unsere Referenten**
- 34 Organisatorisches

● Sa, 7. Januar, 10 bis 13 Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr

## Tanzen – Tanzen ...

### Tanz als Selbsterfahrung und Meditation

MIT SUSANNE ANDERS BARTHOLOMÄI

Tanz als Meditation bedeutet, vollständig wach und präsent den eigenen Körper und die Bewegungen wahrnehmen und den Geist auf das gegenwärtige Tun ausrichten. Tanzchoreographie, Bewegungsmeditation und traditioneller Tanz werden für einen Tanzweg genutzt, der die Kräfte der Erde, die Weite des Himmels und die Liebe unserer Herzens verbindet.

Vorkenntnisse sind für eine Teilnahme nicht erforderlich.

**Kostenbeitrag:** 90 €,  
für Arbeitslose und Studenten mit Nachweis: 75 €



● Fr, 17. Februar von 15 bis 18.30 Uhr

Sa, 18. Februar von 9.30 Uhr bis 18.30 Uhr

## ZAPCHEN

### Wohlfühlen alltäglich werden lassen

EINFÜHRUNGSKURS MIT VERONIKA ENGL  
UND ANNAMARIA LADIK

ZAPCHEN somatics ist von Dr. Julie Henderson (USA) als ein Körpertherapieverfahren entwickelt worden, das westliches psychotherapeutisches, psychosomatisches Verständnis und neurobiologisches Wissen mit der meditativen Heil- und Erfahrungstradition des tibetischen Vajrayana Buddhismus verbindet. Dieses anspruchsvolle Vorhaben wird mit leichten, spielerischen und humorvollen Übungen umgesetzt. Die beiden ärztlichen Psychotherapeutinnen nutzen die Selbstregulation des Körpers und arbeiten mit Bewegung, Atem, Stimme und Berührung. Durch Achtsamkeit und Präsenz lösen wir alte physische, emotionale, energetische und mentale Muster.

Das uns innewohnende, grundlegende Wohlbefinden, unabhängig von unseren Lebensumständen, Wünschen und Grenzen, wird spürbar und erfahrbar. Wir erleben dies als spontane Freude, Stille, Mitgefühl, Kraft, Staunen und Kreativität. Wohlfühlen zunehmend verkörpern – Trotz allem! Es ist erstaunlich leicht zu erlernen. Herzlich Willkommen! Diese Methode eignet sich sowohl zur Psychohygiene als auch als ein wertvoller Ansatz zur Vermittlung von Affekt- und Selbstregulation.

Eine Fortbildung für Psychotherapeuten und Menschen in helfenden Berufen, für die es notwendig ist, auf Selbstfürsorge zu achten.

**Kostenbeitrag:** 280 €, Frühbucher bis 17. Januar: 250 €

Fortbildungspunkte: 15.

**FORTBILDUNG**

● Sa, 4. März, 9.45 bis 17.30 Uhr

## Geschwister und Gefährten

FORTBILDUNG MIT RENATE RITTER

„Alle Menschen werden Brüder“ – so einfach ist es nicht, wie Kain und Abel wissen. Die nahen Beziehungen unterliegen dem „Narzissmus der kleinen Differenzen“, besonders zwischen Geschwistern und den Gefährten der gleichen Generation. Sie im Besonderen fordern den Vergleich heraus, zu Neid, Konkurrenz und Rivalität.

Dies zeigt sich oft im Erbfall, wenn die emotionalen Schulden fällig werden, Genugtuung gefordert wird, der verdeckend-beschwichtigende Halt der Elterngeneration wegfällt.

Weggefährten und Geschwister spiegeln uns und geben uns den Kontext der geteilten Lebensspanne, im Durchlaufen der Entwicklungsstufen zur gleichen Zeitbedingung.

Theoretische Überlegungen und Einfälle der TeilnehmerInnen werden szenisch aufgegriffen.

**Kostenbeitrag:** 180 €

Eine Fortbildung für Psychotherapeuten.  
Fortbildungspunkte: 10

FORTBILDUNG



● Fr, 24. März, 19 Uhr bis So, 26. März, 13 Uhr

## Vertrauen schöpfen

EIN SUFI-MEDITATIONS-SEMINAR  
MIT ZUMURRUD BUTTA

Für alle, die den Zauber der Arabischen Sprache und die schönsten Namen Gottes lieben. Die schönen Namen Gottes machen uns vertraut mit einer Quelle in uns, aus der wir neue Kraft und Inspiration schöpfen, um unser Leben erfüllend zu gestalten und in Herausforderungen, Mut und inneren Frieden zu wahren

Wir tauchen meditativ und kreativ in den Zauber der arabischen Sprache ein, um sie als Qualitäten der Liebe zu ergründen.

Wir verbringen Zeiten in Meditation und werden still.  
Wir lauschen Geschichten und Gedichten und lassen uns im achtsamen Austausch bereichern.

**Kostenbeitrag:** 160 €,

Frühbucher bis 15. Januar: 130 €

● Mi, 29. März, 15 Uhr bis Do, 30. März, 17 Uhr

## Einführung „Healing the Healer“ verbunden mit Spiritualität und Psychotherapie in der inneren systemischen Arbeit

MIT PROF. TOM HOLMES (USA)

Dieses Seminar ist eine Einführung sowohl in die spirituelle Arbeit des „Healing the Healer“, der Arbeit an sich selbst, als auch verbunden mit der Arbeit an dem inneren System. Der Kern dieses Modells basiert auf dem Internal-Family-System (IFS) von Richard Schwartz und bezieht sich schwerpunktmäßig auf buddhistische Psychologie. Diese Methode kann problemlos in die psychodynamische Psychotherapie, die humanistische Psychologie und die Verhaltenstherapie einbezogen werden.

Diese Einführung, die dem Kennenlernen von Tom Holmes Arbeit dient, kann auch die Teilnahme an einem späteren Kurs ermöglichen.

Ein wichtiger Teil dieses Workshops ist „Healing the Healer“, wodurch die Teilnehmer zu ihrer inneren Kraft und Ruhe zurückfinden können. Mit Übungen aus verschiedenen spirituellen Traditionen, mit meditativem Tanz und dem Gruppenprozess werden die Qualitäten des Herzens wie liebevolle Güte, Mitgefühl, Freude und Gelassenheit erweckt und vertieft.

Bestandteile des Seminars werden sein:

- ✓ eine Einführung in diese Form der inneren systemischen Arbeit,
- ✓ eine Einführung zur Integration von Spiritualität in den psychotherapeutischen Prozess.

**Kostenbeitrag:** 195 €, Frühbucher bis 15. Januar: 175 €

Fortbildungspunkte sind beantragt

**FORTBILDUNG**





● Frühjahr 2017:

Do, 6. April, 15 bis 18 Uhr und Fr, 7. April, 9.30 bis 13 Uhr

● Herbst 2017:

Do, 21. Sept., 15 bis 18 Uhr und Fr, 22. Sept., 9.30 bis 13 Uhr

## Supervisionstage –Advanced

### ARBEIT MIT DEM INNEREN SYSTEM

Das **Advanced-Training** ist ein Supervisionstag für die Arbeit mit dem inneren System für diejenigen, die das innere systemische Training bereits besucht und Fragen zu diesem Modell und der klinischen Erfahrung haben. Fortgeschrittene Fertigkeiten in der Anwendung des inneren systemischen Modells werden trainiert.

● Frühjahr 2017: Fr, 7. April, 16 Uhr bis So, 9. April

● Herbst 2017: Fr, 22. Sept., 16 Uhr bis So, 24. Sept.

## Healing the Healer

### EIN WOCHENENDE ZUR ERNEUERUNG UND HEILUNG MIT PROF. TOM HOLMES (USA)

„**Healing the Healer**“ ist eine fortlaufende Gruppe. Die Teilnehmer haben bereits an einem Seminar mit Tom Holmes teilgenommen und möchten weiter zu dem Thema „Healing the Healer“ arbeiten. Bei diesem Thema wird die innere systemische Arbeit für die eigene Heilung angewandt. Spirituelle Übungen werden den Heilungsprozess unterstützen. Übungen aus verschiedenen spirituellen Traditionen, meditativer Tanz, „Big Mind“-Prozess, geleitete Imagination und der Gruppenprozess wecken und vertiefen die Qualitäten des Herzens wie liebevolle Güte, Mitgefühl, Freude und Gelassenheit.



**Kostenbeitrag:** Supervisionstag Advanced-Training 105 €, Healing the Healer 230 €, Frühbucher bis 1. März bzw. bis 1. August: 210 €

Fortbildungspunkte sind beantragt (bisher 8 + 19)

### FORTBILDUNG

● Fr, 5. Mai, 15 Uhr bis Sa, 6. Mai, 18 Uhr

## Heitere Gelassenheit Grundhaltung für eine erfüllte Lebensgestaltung

WORKSHOP MIT PROF. DR. THILO HINTERBERGER

In vielen religiösen und spirituellen Traditionen gilt der Zustand, den wir als „heitere Gelassenheit“ bezeichnen können, als essenziell erstrebenswert. Mit ihm wird Erlösung, Befreiung und Erleuchtung in Verbindung gebracht.

Doch warum ist das so? Und gilt dies auch noch in unserer heutigen Gesellschaft, deren Werte vorrangig auf rationalen und zielorientierten Prinzipien beruhen? Können wir heutzutage eine Haltung der heiteren Gelassenheit erfolgreich durchs Leben tragen oder müssen wir dafür das Konzept des Erfolgs neu definieren? Oder ist gerade die heitere Gelassenheit diejenige Haltung, die uns die Türen zu einem erfüllten Leben öffnen kann? Wie aber gehen wir mit unseren Ängsten um, die uns daran zu hindern versuchen?

Dies sind nur einige Fragen, die uns in diesem Workshop beschäftigen werden. Darüber hinaus geht es konkret darum, herauszufinden, welche Rolle die Haltung der heiteren Gelassenheit in unserem jeweiligen Lebenskonzept spielt und was es braucht, um diese zu verwirklichen.

**Kostenbeitrag:** 180 €, Frühbucher bis 1. März: 145 €

Fortbildungspunkte: 13

FORTBILDUNG

● Do, 11. Mai, 15 Uhr bis So, 14. Mai, 13 Uhr

## Fünf Dimensionen des Mystischen Herzens

WORKSHOP MIT THOMAS ATUM O'KANE

**Das lauschende Herz.** Durch das Schmelzen der Schale, die unser Herz verhärtet, können wir die Stimme unserer inneren Führung hören.

**Das erhabene Herz.** Die Ausdehnung unseres persönlichen Herzens in seine kosmische Dimension erleben wir durch Ehrfurcht, Anbetung und die Begegnung mit dem Göttlichen Mysterium.

**Das tiefe Herz.** Unseren innersten Seinsgrund erfahren wir als ein Zentrum in uns, das uns in allen „Aufs und Abs“ unseres inneren und äußeren Lebens Stabilität verleiht.

**Das offene Herz.** Durch das Öffnen unseres Herzens laden wir das göttliche Potential unserer Seele ein, sich in uns und für unseren Lebensweg zu manifestieren. Dieses Stadium ermöglicht es auch dem Göttlichen in der Schöpfung, uns zu berühren und uns zu verwandeln.

**Das Herz der Gegenwärtigkeit.** Unser Herz enthält, wie der heilige Gral, die Göttliche Gegenwart. Diese Präsenz erfahren wir, wenn wir in wahrhaftige Kommunion mit uns selbst, mit anderen, mit der Welt, eintreten und uns des gegenwärtigen Augenblicks voll bewusst sind. Lehren und spirituelle Praktiken aus verschiedenen Traditionen werden zusammen mit kreativen Übungen und Teilen in Kleingruppen an diesem Wochenende angeboten.

Atum O'Kane spricht Englisch und wird übersetzt.

**Kostenbeitrag:** 195 €, Ermäßigung ist möglich



● Do, 25. Mai, 10 Uhr bis So, 28. Mai, 13 Uhr

## Gruppenretreat

MIT KARIN PÜSCHER-FINDEISEN  
UND PETER FINDEISEN

Retreat ist ein Rückzug aus dem Alltag, der hilft, uns für das Leben zu stärken und zu erneuern. In der Erfahrung spiritueller Dimensionen können wir neue Perspektiven einnehmen und uns auf das Wesentliche zentrieren.

Grundlage dieser Retreaterfahrung ist ein Prozess in Schritten veränderten Bewusstseins, der mit erweitertem und subtilerem Denken und Fühlen und mit Stille einhergeht.

Wir wenden dazu in der Gruppe geleitete Meditationen und individuell gegebene Meditationen als Einzel-Übungen an, wie z.B. Atemübungen aus dem Yoga, Konzentrations- und Imaginationsübungen, Meditationen der Sufis und Meditationen und Übungen aus christlicher und buddhistischer Überlieferung. Zur Ergänzung nutzen wir verschiedene Elemente, wie Heilungsrituale, Gestaltung mit kreativen Medien, Körperarbeit und Tänze.

**Kostenbeitrag:** 250 € (ohne Verpflegung und Unterkunft)

Frühbucher bei Zahlung bis 1. März: 220 €

Menschen mit geringem Einkommen: Kosten nach Absprache

● Fr, 9. Juni, 19 Uhr bis So, 11. Juni, 13 Uhr

## Die verborgenen Lehren Christi

EIN SEMINAR MIT DR. JAAN KLASMANN

Durch einen „Zufall“ wurden 1945 im oberägyptischen Tal Nag Hammadi hunderte Seiten frühchristlicher Schriften gefunden – Evangelien, die schon seit dem 2. Jhd. als ketzerisch angegriffen worden waren. Sie zeichnen ein völlig neues, befreiendes Bild der Lehre Christi: Nicht einen, der kindlich-blinden Glauben an Dogmen fordert, sondern einen meisterlichen Freund, der als Wegweiser zur unmittelbaren Erkenntnis der göttlichen Wahrheit im eigenen Inneren gekommen ist.

Das „Material“ dieses Wochenendes speist sich aus Texten der „verbotenen“ sowie auch der kanonisierten Bibeln, aus Lehren, Meditationen und Kontemplationen großer Mystiker sowie aus inspirierter Musik, die uns die hohen Bewusstseins-ebenen, die wir zusammen erforschen werden, leichter zugänglich machen wird. So wollen wir dem so nahe wie möglich kommen, was „Kommunion“ wirklich bedeutet.

**Kostenbeitrag:** 210 €, Frühbucherrabatt bis 1. Mai: 170 €







● So, 18. Juni, 18 Uhr

## Trio Ghazal - Convivencia arabisch-andalusischer Worldjazz

GEDICHTE UND LIEDER DES SUFIPOETEN RUMI  
BILDER VON IMAD ALFIL, SYRIEN UND  
BEATE SIMON, DEUTSCHLAND

Mit arabisch-andalusischem Worldjazz und Poesie aus al-Andalus bringt uns das Trio Ghazal (arabisch für Liebesworte) den Reichtum der 800-jährigen Geschichte einer multikulturellen Gesellschaft nahe. In al-Andalus auf der iberischen Halbinsel lebten Moslems, Christen und Juden zusammen, die Begegnung von Abendland und Morgenland war möglich, es war eine Blütezeit der europäischen Kultur und der Beginn der Aufklärung.

Die Gedichte aus al-Andalus können uns einen Vorgeschmack auf unsere eigene Zukunft geben, wenn wir von der Abgrenzung und Konfrontation zum Zusammenleben finden.

Das Trio Ghazal bereitet ein wohlschmeckendes Gericht aus Worldjazz und orientalischer Liebeslyrik in zeitgemässer deutscher Textinterpretation. Im Zusammenklang der Kulturen entsteht ein neuer Sound der Freiheit.

Diese Sehnsucht und Suche spiegelt sich auch in den Bildern von Imad Alfil und Beate Simon wider.

### Dieter Halbach

Gesang, Rubab, Saz, Gitarre, Oud, Duduk, Flöte, Lyrik, Texte

### Wolfgang Schmidbauer

Gesang, Sarod, Gitarre, Percussion

### Dietmar Roth

Kontrabass, Geige

**Imad Alfil:** geb 1990 in Syrien, musste sein Kunststudium in Aleppo und Damaskus abbrechen und floh vor dem Krieg nach Deutschland.

**Beate Simon:** Malerin, stellt gemeinsam mit Alfil zum Thema Flucht aus.

**Eintritt:** Wir freuen uns über eine Spende



*„Al-Andalus – ihr Leute –  
ist ein Wunder!  
Der Garten Eden ist bei euch;  
nie würde andere Heimat  
ich mir wählen“.*

IBN KHAFADJA, 1058 – 1139  
„DER GÄRTNER“

● Mo, 19. Juni, 10 Uhr bis Fr, 23. Juni und  
Mo, 28. August, 10 Uhr bis Fr, 1. September

## Workcamps 2017

IN GEMEINSCHAFT LEBEN, SINGEN, TANZEN UND ARBEITEN  
MIT ALEXANDER RACKY  
UND KARIN PÜSCHER-FINDEISEN

In dieser mittlerweile festen Einrichtung einer Arbeitswoche im Außengelände wollen wir wieder eine Woche lang morgens gemeinsam meditieren, tagsüber im Gelände arbeiten und abends gesellig beisammen sein. Dafür sind Freiwillige willkommen, die unentgeltlich gegen Verpflegung motiviert sind, in Gemeinschaft zu arbeiten. Das genaue Programm wird zu Beginn des Workcamps vorgestellt.

Zelten ist möglich.

Der gemeinnützige Verein Caduceus e.V. lädt zu diesem Workcamp ein. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.



● Sa, 24. Juni um 15 Uhr

## Sommerfest für aktuelle und ehemalige PatientInnen und Angehörige, Freunde, UnterstützerInnen, Interessierte und Gäste

Beginn ist um 15 Uhr mit Kaffee und Kuchen.

Wir freuen uns auf eine inspirierende Begegnung!

Das Sommerfest soll Ort und Zeit des Feierns, der Begegnung, der Freude des Wiedersehens und Kennenlernens in Gesprächen und gemeinsamen Aktivitäten sein. Wir möchten uns damit auch für die Mitgestaltung und Unterstützung unseres Projektes „Caduceus“, das sich seit 21 Jahren entwickelt, herzlich bedanken.

Über eine Spende für Kaffee und Kuchen sind wir dankbar. Bitte melden Sie sich an. Es hilft unserer Planung.

● Do, 29. Juni, 10 Uhr bis So, 2. Juli, 12 Uhr

## Der Heilungsweg des Schamanen Einführung in Weltbild und Praxis der schamanischen Heilbehandlung

SEMINAR MIT DR. AUGUST THALHAMER

Schon in der Steinzeit, vor über 30.000 Jahren, haben sich die Schamanen in Trance versetzt, um die Stimme ihrer inneren Weisheit zu befragen – wie wir es heute psychologisch ausdrücken würden – und so Lösungen für Krankheiten und Probleme zu finden. Bei den Naturvölkern werden diese inneren Instanzen als Wesenheiten außerhalb der eigenen Person aufgefasst, die jedem Menschen zur Verfügung stehen, ihm dienen und ihn führen.

**Voraussetzung:** Spirituelles oder tiefenpsychologisches Interesse; eine Vorbildung ist nicht notwendig. Das Seminar eignet sich gut zum Kennenlernen und Üben schamanischer Denk- und Heilweisen.

### Inhalt:

- ✓ Einführung in das schamanische Weltbild.
- ✓ Jeder übt die schamanische Reise zu seinem Krafttier und seiner spirituellen Führung.
- ✓ Auf Wunsch kann man eine individuelle schamanische Behandlung erhalten.
- ✓ Jeder Teilnehmer übt dabei, mit seinen eigenen Heilkräften in Kontakt zu treten, die inneren Impulse / die Botschaften der Spirits wahrzunehmen, ihnen zu vertrauen und zu folgen.

**Kostenbeitrag:** 250 €, Frühbucher bis 1. Mai: 220 €

Individuelle schamanische Behandlung ist möglich.  
Bitte erfragen.

● Do, 6. Juli, 15 Uhr bis So, 9. Juli, 13 Uhr

## ZAPCHEN Wohlfühlen alltäglich werden lassen

VERTIEFUNGSKURS MIT VERONIKA ENGL  
UND ANNAMARIA LADIK

ZAPCHEN somatics ist von Dr. Julie Henderson (USA) als ein Körpertherapieverfahren entwickelt worden, das westliches psychotherapeutisches, psychosomatisches Verständnis und neurobiologisches Wissen mit der meditativen Heil- und Erfahrungstradition des tibetischen Vajrayana Buddhismus verbindet. Dieses anspruchsvolle Vorhaben wird mit leichten, spielerischen und humorvollen Übungen umgesetzt. Die beiden ärztlichen Psychotherapeutinnen nutzen die Selbstregulation des Körpers und arbeiten mit Bewegung, Atem, Stimme und Berührung. Durch Achtsamkeit und Präsenz lösen wir alte physische, emotionale, energetische und mentale Muster.

Das uns innewohnende, grundlegende Wohlbefinden, unabhängig von unseren Lebensumständen, Wünschen und Grenzen, wird spürbar und erfahrbar. Wir erleben dies als spontane Freude, Stille, Mitgefühl, Kraft, Staunen und Kreativität. Wohlfühlen zunehmend verkörpern – Trotz allem! Es ist erstaunlich leicht zu erlernen. Herzlich Willkommen!

Diese Methode eignet sich sowohl zur Psychohygiene als auch als ein wertvoller Ansatz zur Vermittlung von Affekt- und Selbstregulation.

Eine Fortbildung für Psychotherapeuten und Menschen in helfenden Berufen, für die es notwendig ist, auf Selbstfürsorge zu achten.

**Kostenbeitrag:** 480 €, Frühbucher bis 1. Mai: 430 €

Fortbildungspunkte: 30

FORTBILDUNG

- Sa, 9. September, 9.45 Uhr bis 17.30 Uhr

## Kontext und Menschen

### FORTBILDUNG MIT RENATE RITTER

Ängste vor dem Verlust der Zugehörigkeit, der Kontrolle und Sicherheit, Wahrnehmung von Entfremdung – die Ängste von Menschen, die in Organisationen und Werthaltungen nicht gebunden werden können, führen gruppenspezifisch zu inneren Konfliktlagen und schließlich Abwehrprozessen auch in Organisationen und Großgruppen.

Susan Sontags „Krankheit als Metapher“ spricht davon, dass die Konjunktur bestimmter Pathologien gesellschaftliche Trends spiegelt, Allen Frances weist auf „Modediagnosen“ hin.

Menschen sind in Befindlichkeit und Erkrankungsformen in Resonanz auf Struktur und Rollen, die das umgebende System bereit hält. So sehen wir dies in unseren Patienten ausgetragen und gespiegelt, in ihrer Weise, Schicksal zu bewältigen.

Betrachten wir uns und Patienten im Kontext der geteilten Zeit – Didaktisches Mittel sind szenische Interventionen.

**Kostenbeitrag:** 180 €

Eine Fortbildung für Psychotherapeuten.  
Fortbildungspunkte: 10

### FORTBILDUNG



- 1/3 Do, 14. Sept. 2017, 16 Uhr bis So, 17. Sept., 13 Uhr
- 2/3 Do, 12. April 2018, 16 Uhr bis So, 15. April, 13 Uhr
- 3/3 Do, 13. Sept. 2018, 16 Uhr bis So, 16. Sept., 13 Uhr

## Training: spirituelle Arbeit mit dem inneren System und „Healing the Healer“

### MIT PROF. TOM HOLMES (USA)

Dieses Training führt ein in die spirituelle Arbeit des „Healing the Healer“, der Arbeit an sich selbst als auch in die Arbeit an dem inneren System. Der Kern dieses Modells basiert auf dem Internal-Family-System (IFS) von Richard Schwartz und bezieht sich schwerpunktmäßig auf buddhistische Psychologie. In diese Methode kann problemlos die psychodynamische Psychotherapie, die humanistische Psychologie und die Verhaltenstherapie einbezogen werden.

Ein wichtiger Teil dieses Trainings ist „Healing the Healer“, wodurch die Teilnehmer zu ihrer inneren Kraft und Ruhe zurückfinden können. Mit Übungen aus verschiedenen spirituellen Traditionen, mit meditativem Tanz und dem Gruppenprozess werden die Qualitäten des Herzens wie liebevolle Güte, Mitgefühl, Freude und Gelassenheit erweckt und vertieft.

Bestandteile des gesamten Seminars sind:

- ✓ eine Einführung in diese Form der inneren systemischen Arbeit,
- ✓ Übungen, um das Modell anzuwenden,
- ✓ Einführung zur Integration von Spiritualität in den psychotherapeutischen Prozess
- ✓ verschiedene Möglichkeiten, mit spirituellen Erfahrungen zu arbeiten.

**Kostenbeitrag:** 1.350 € (bei Anmeldung ist die Hälfte fällig die zweite Hälfte am 1. Februar 2018)

Fortbildungspunkte: jeweils 21

### FORTBILDUNG



● Fr, 29. September, 19 Uhr bis Di, 3. Oktober, 13 Uhr

## Gruppenretreat

MIT KARIN PÜSCHER-FINDEISEN  
UND PETER FINDEISEN

Retreat ist ein Rückzug aus dem Alltag, der hilft, uns für das Leben zu stärken und zu erneuern. In der Erfahrung spiritueller Dimensionen können wir neue Perspektiven einnehmen und uns auf das Wesentliche zentrieren.

Grundlage dieser Retreaterfahrung ist ein Prozess in Schritten veränderten Bewusstseins, der mit erweitertem und subtilerem Denken und Fühlen und mit Stille einhergeht.

Wir wenden dazu in der Gruppe geleitete Meditationen und individuell gegebene Meditationen als Einzel-Übungen an, wie z.B. Atemübungen aus dem Yoga, Konzentrations- und Imaginationsübungen, Meditationen der Sufis und Meditationen und Übungen aus christlicher und buddhistischer Überlieferung. Zur Ergänzung nutzen wir verschiedene Elemente, wie Heilungsrituale, Gestaltung mit kreativen Medien, Körperarbeit und Tänze.

**Kostenbeitrag:** 250 € (ohne Verpflegung und Unterkunft)

Frühbucher bei Zahlung bis 1. Juli: 220 €

Menschen mit geringem Einkommen: Kosten nach Absprache

● Freitag 13.10. 16h – Sonntag 15.10.2017 13h

## Das therapeutische Herz einstimmen – Spirituelles Heilen und Psychotherapie –

SEMINAR MIT PROF. TOM HOLMES UND PETER FINDEISEN

Diese Seminarreihe integriert spirituelle Dimensionen in das professionelle Verstehen und Handeln und in den eigenen Umgang mit sich selbst.

Erfahrungen aus Bewusstseinsstufen über das Alltagswachbewusstsein hinaus, können die Resilienz stärken und dazu beitragen, den Herausforderungen im beruflichen Feld und darüber hinaus, dem Leid in der Welt, besser zu begegnen. In der Arbeit mit KlientInnen ergänzen sich so Spiritualität und Psychologie ebenso wie diese für unsere eigene Entwicklung und der Prävention eines Burnouts von Bedeutung sind.

Wir werden mit dem Modell einer psychotherapeutischen Arbeit mit inneren Anteilen (IFS), Elementen aus der Körperpsychotherapie und dem Gruppenprozess arbeiten. Um psychospirituelle Entwicklungsschritte jenseits der Konzepte westlicher Ich-Psychologie erfahrbar zu machen, wollen wir Meditationen verschiedener Überlieferungen, Gesänge und Tänze nutzen.

Dieses Seminar ist für Menschen in helfenden, heilenden, pädagogischen und therapeutischen Berufen geeignet, die ihre Herzqualität stärken möchten und die Zugang zur spirituellen Dimension des Helfens und Heilens suchen.

**Kostenbeitrag:** 245 €, für Frühbucher bis zum 1. Juli: 210 €

Fortbildungspunkte sind beantragt

**FORTBILDUNG**



● Fr, 27. Oktober, 19 Uhr bis So, 29. Oktober, 13 Uhr

## Pilgerfahrt des Herzens

EIN RÜCKZUG MIT DEM HEILIGEN: MIT SAKI LEE, PH.D.

*„Etwas öffnet unsere Flügel.  
Etwas lässt Langeweile  
und Schmerzen verschwinden.  
Jemand füllt die Tasse vor uns:  
wir schmecken nur heilig.“*

RUMI

Um mit dem Heiligen in allen Lebenserfahrungen verbunden zu bleiben, müssen wir mit dem, was wahr und bedeutungsvoll ist, verbunden bleiben und mit dem, was Wunder und Lebendigkeit in uns hervorruft.

Wir hören tief auf die Musik unseres Lebens, innerlich und äußerlich.

Während dieses Rückzugs stimmen wir uns ein durch Stille, heilige Musik, die Tänze des universellen Friedens und Sufi-Übungen, um mit uns und um miteinander verbunden zu bleiben.

Einige unserer Übungen beinhalten den Tanz zwischen Anstrengung und Gnade, Wille und Hingabe und Einsamkeit und Gemeinschaft.

**Kostenbeitrag:** 180 €,  
Frühbucher bei Zahlung bis 1. August 150 €-



● Fr, 24. November, 19 Uhr bis So, 26. November, 13 Uhr

## Heilsame Klänge Intuitives Singen, Musizieren, Bewegung und Stille

MIT MARKUS STOCKHAUSEN

Ein Musikworkshop für SängerInnen, MusikerInnen, Laien und Profis.

Wir widmen uns der heilsamen Wirkung von Klängen auf unseren Körper und unsere Psyche. Wir improvisieren singend oder spielend und meditieren in Stille. Der Workshop ist offen für alle Freunde der Musik, die die Verbindung von Klang und Stille interessiert. Jede(r) ist willkommen.

Die spirituelle Dimension ist ein wichtiges Element in diesem Kurs. Es geht darum, die Quelle der eigenen Kraft zu finden. „Sei ganz Du selbst“ könnte das Motto lauten. Spannungen, auch auf tiefen Ebenen können sich lösen. Im Einklang mit uns selbst kann Heilung geschehen. Musik hilft uns dabei auf wunderbare Weise.

**Bringt gerne Eure Instrumente mit !**

**Kostenbeitrag:** 210 €,  
Frühbucher bei Zahlung bis 1. September 170 €,  
Menschen mit geringem Einkommen: Kosten nach Absprache

- Fr, 29. Dezember 2017, 11 Uhr bis Mo, 1. Januar 2018, 13 Uhr

## Meditations-Seminar zum Jahreswechsel

mit I. DVORAK, K. FINDEISEN, B. HASEMANN,  
S. PÜSCHER-FINDEISEN, F. STREUFF UND DEM  
MUSIKER RAAJA FISCHER

Wir laden dazu ein, die Tage am Ende des Jahres wieder in Gemeinschaft zu verbringen mit Meditation, Stille, interaktiven Übungen, Kreistänzen und Gesang. Wir nähren unsere Seele und stärken den Geist der Gemeinschaft und die Verbundenheit mit allen lebenden Wesen.

**Kostenbeitrag:** 175 €,  
Studenten, Arbeitslose, Rentner: 150 €



## REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

Bitte wegen möglicher Terminänderungen telefonisch anfragen.

- Jeden Montag von 17.30 bis 18.20 Uhr
- Jeden ersten Freitag im Monat von 19.30 bis 21.30 Uhr

## Angeleitete Meditation

- Sa, 1. April, 15 bis 18 Uhr
- Sa, 17. Juni, 15 bis 18 Uhr
- Sa, 7. Oktober, 15 bis 18 Uhr

## Arbeitskreis Spiritualität und Psychotherapie

MIT PETER FINDEISEN

In diesem offenen Arbeitskreis treffen sich Psychotherapeu-  
tInnen, um sich damit zu beschäftigen, wie mit den spirituellen  
Problemen der KlientInnen umzugehen ist, um die eigene spiri-  
tuelle Orientierung in der therapeutischen Arbeit zu reflektieren  
und um von einander durch Supervision, Austausch und  
Vermittlung von therapeutischen Interventionen zu lernen.

Bisher: 4 Fortbildungspunkte

**FORTBILDUNG**

## Tanzen und Meditieren Bewegung und Stille

EIN SEMINAR MIT SAADI NEIL DOUGLAS-KLOTZ

Tänze, Gesänge, Gehmeditation,  
Sitzmeditation, Lernen, Integration und Prozess  
von Bewegung und Stille.



**Neil Douglas-Klotz**, Ph. D., Gelehrter religiöser Studien, Spiritualität und Psychologie, Autor mehrerer Bücher, Mitbegründer des Edinburgh International Festivals of Middle Eastern Spirituality and Peace, Friedensbotschafter für seine Arbeit im Nahen Osten. Er leitet spirituelle Retreats, seit 1981 Lehrer auf dem Sufipfad. Veröffentlichung: „Das aramäische Vaterunser“, Knauer Verlag



✓ Einige der als **FORTBILDUNG** gekennzeichneten Veranstaltungen können auch von Teilnehmern, die nicht therapeutisch tätig sind, besucht werden.

✓ Wenn Sie unseren Veranstaltungskalender nicht zugesandt bekommen möchten, sind wir über eine kurze Rückmeldung sehr dankbar, gern auch per e-mail.

**Susanne Anders Bartholomäi**, Diplom-Psychologin, Tanzpädagogin, leitet seit 20 Jahren Tanzseminare und bietet Fortbildungen für Tanzmeditation an. Sie hat Erfahrungen in Körperarbeit und Meditation und bietet Tanz als Selbsterfahrung und spirituellen Weg an. Sie lebt in Findhorn /Schottland und in Deutschland.



Susanne Anders Bartholomäi

**Zumurrud Butta** aus Österreich ist tief im Sufiweg von Hazrat Inayat Khan und Ibn al-'Arabi verwurzelt. Sie ist Schülerin von Pir Vilayat Khan und Pir Zia Khan und Lehrerin im Sufiorden. Sie leitet Retreats und ist aktiv in der Arbeit für Menschenrechte und Flüchtlingshilfe tätig.



Zumurrud Butta

**Veronika Engl**, geb. 1944, Ärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; Psychodynamische Imaginative Traumatherapie (PITT) nach Prof. Dr. med. L. Reddemann, EMDR-Facilitator und Supervisorin, Ausbildung in Qigong-Yangsheng und Zapchen. Niedergelassen in eigener Praxis in Bielefeld.



Veronika Engl

**Peter Findeisen**, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie und **Karin Püscher-Findeisen** leiten gemeinsam seit mehr als 20 Jahren die Caduceus Klinik und seit 6 Jahren das Caduceus Zentrum. Sie haben mehr als 30 Jahre Meditationserfahrung und sind ausgebildete Retreatbegleiter.



Peter Findeisen

**Prof. Dr. Thilo Hinterberger**, Dipl. Phys., Dr. rer. nat., Physiker und Neurowissenschaftler, ist Professor für Angewandte Bewusstseinswissenschaften in der Psychosomatischen Medizin am Universitätsklinikum Regensburg. Dies ist die erste Professur



Karin Püscher-Findeisen

*Bitte umblättern*



Prof. Dr. Thilo  
Hinterberger

im deutschsprachigen Raum, die sich explizit auf eine anwendungsbezogene, mehrperspektivische und ganzheitliche Bewusstseinsforschung richtet. Die Forschungsprojekte verbinden Medizin, Neuropsychologie, Therapie, Kunst und die Naturwissenschaften.



Dr. Thomas  
Holmes

**Tom Holmes (USA)**, Professor em. im Holistic Health Care Program an der Western Michigan University, ist seit 35 Jahren als Psychotherapeut tätig. Er forscht und publiziert im Bereich Spiritualität, Psychotherapie und Heilen und praktiziert seit 30 Jahren Meditation aus verschiedenen spirituellen Traditionen, besonders aus dem Buddhismus und universellen Sufismus. Tom Holmes spricht deutsch. Veröffentlichung: „Reisen in die Innenwelt - Der Selbsterfahrungs-Guide in Bildern“, Kösel Verlag 2010. Weitere Informationen zu Tom Holmes: [www.wingedheart.org](http://www.wingedheart.org)



Atum O' Kane

**Atum O' Kane (USA)** ist Absolvent der „Guild of Spiritual Guidance“, die sich auf die Tiefenpsychologie C.G. Jungs, die Vision von Teilhard de Chardin und die Praxis der christlichen Mystik stützt. Er hat ein Diplom in psychologischer Beratung und einen Dokortitel in transpersonaler Psychologie. Er leitet Seminare und Ausbildungsgruppen in spiritueller Wegbegleitung für Menschen in helfenden und sozialen Berufen.



Dr. Jaan Klasmann

**Dr. Jaan Klasmann**, Wien, Österreich, Meditationslehrer, Jurist, Sänger, gewesener Taxi-Fahrer, freier Autor, Gesangstherapeut, Ausbildungen in neo-reichianische Körperarbeit, Atemarbeit, Rückführungen und Primärarbeit. Inspiriert durch Elvira Ballabene, Chögyam Trungpa Rinpoche, Malidoma Somé und Schüler von Pir Vilayat Inayat Khan.



Annamaria Ladik

**Annamaria Ladik**, geb. 1957 in Budapest, Ärztin für Neurologie und Psychiatrie, Ärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; spezielle Traumatologie (DeGPT); autorisierte Zapfen somatics Lehrerin. Tätig in eigener Praxis in Bielefeld.



Saki Lee

**Saki Lee (Holland)**, Ph.D, ist Musikerin und seit 1974 Schülerin des Sufi-Mystikers Pir Vilayat Inayat Khan. Als spirituelle Begleiterin und Lehrerin im Inayati Orden leitet sie Retreats. Sie arbeitet beruflich im Bereich der ost-asiatischen Medizin und ihre Seele liebt die heilige Musik und Tänze des universellen Friedens, für die sie Mentorin ist.



Renate Ritter

**Renate Ritter**, Hamburg, Psychol. Psychotherapeutin, Psychoanalytikerin DGPT, Gruppentherapeutin/ Psychodrama DAGG, Supervisorin DGSv, [www.renate-ritter.de](http://www.renate-ritter.de)



Markus  
Stockhausen

**Markus Stockhausen**, geb. 1957, lebt in der Nähe von Köln als freischaffender Musiker. Er gibt als Trompeter Konzerte mit vorwiegend eigener Musik, komponiert, schreibt Filmmusik, spielt im Duo „Moving Sounds“ mit seiner Frau, der Klarinetistin Tara Bouman und gibt seit vielen Jahren Seminare für Musikbegeisterte.



Dr. August  
Thalhamer

**Dr. August Thalhamer**, geb. 1943, Theologe, Psychologe und Stadtschamane in freier Praxis in Linz an der Donau. Autor des Buches „Der Heilungsweg des Schamanen – im Lichte westlicher Psychotherapie und christlicher Überlieferung“.

### ■ Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich an.

Überweisen Sie die Gebühr auf das Konto:

Caduceus Zentrum

Sparkasse Uelzen

BLZ 258 501 10, Konto 26 80 86

IBAN: DE75 2585 0110 0000 2680 86

BIC: NOLADE21UEL

Bei Vorträgen zahlen Sie bitte bar vor Ort.

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sie bekommen von uns eine Anmeldebestätigung und Rechnung.

### ■ Unterkunft

Bad Bevensen ist ein Kurort mit Thermal-Sole-Bad und liegt in der Lüneburger Heide zwischen Lüneburg und Uelzen.

Unterkünfte unter Kurverwaltung: **Telefon 05821- 57 21**

E-Mail: [Zimmerinfo@bad-bevensen.de](mailto:Zimmerinfo@bad-bevensen.de)

### ■ Verpflegung

Vegetarische Verpflegung aus ökologischem Anbau wird angeboten.

### ■ Wegbeschreibung

Bad Bevensen ist **Bahnstation** an der Strecke Hannover – Hamburg. **Mit dem Auto** erreichen Sie uns über die B4 aus Richtung Uelzen oder Lüneburg. In Bad Bevensen fahren Sie in Richtung Himbergen / Göhrde in die Römstedter Str. und hinter dem Elbe-Seiten-Kanal in die erste Straße links – den Niendorfer Weg.

### ■ Einzel-Retreat

Für Rückzugstage stehen Holzhütten benachbart zur Caduceus Klinik in einem ruhigen Waldgelände zur Verfügung.

Wir vermitteln traditionelle und neu entwickelte Meditationsmethoden. Das Retreat integriert Konzentrationsübungen, Kontemplation und Meditation der Sufis, Übungen aus dem Yoga und aus christlicher und buddhistischer Überlieferung. Die Retreats sind offen für Anfänger und in der Meditation Erfahrene, die Regeneration, Neuorientierung, Weiterentwicklung und Sinn suchen.

Einzelretreats sind laufend nach Absprache möglich.

**E-Mail: [zentrum@caduceus.de](mailto:zentrum@caduceus.de)**

### ■ Die Caduceus Klinik

ist ein Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Es ist mit seinen 33 Betten Teil des Niedersächsischen Krankenhausplanes.

[www.caduceus.de](http://www.caduceus.de)

### ■ Caduceus e.V.

ist ein gemeinnütziger Verein, der sich im Bereich Kultur, Bildung und der Unterstützung kranker und suchender Menschen betätigt.

Sein Anliegen gilt dem Zusammenhang von Gesundheit, Meditation, Spiritualität und interkulturellen Aspekten.

Caduceus e.V., K. Püscher-Findeisen

Niendorfer Weg 5, 29549 Bad Bevensen

Telefon 05821-477 129, Fax: 05821-477 130

E-Mail: [verein@caduceus.de](mailto:verein@caduceus.de)

Spenden an Haspa BLZ 200 505 50, Konto 1034 - 232 163

IBAN: DE22 2005 0550 1034 2321 63

BIC: HASPDEHHXXX





## **Caduceus Zentrum**

Niendorfer Weg 5

29549 Bad Bevensen

Telefon 05821-477 129

E-Mail: [zentrum@caduceus.de](mailto:zentrum@caduceus.de)

[www.caduceus.de](http://www.caduceus.de)