

Heitere Gelassenheit

Grundhaltung für eine erfüllte Lebensgestaltung

Workshop mit Prof. Dr. Thilo Hinterberger

Freitag 05. Mai 15h - Samstag 06. Mai 2017 18h



Caduceus Zentrum

Niendorfer Weg 5
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 -477 129
Fax: 05821 -477 130
email: zentrum@caduceus.de
www.caduceus.de

Bankverbindung:
Caduceus Zentrum
Sparkasse Uelzen
IBAN:
DE75 2585 0110 0000 2680 86
BIC: NOLADE21UEL



Prof. Dr. Thilo Hinterberger, Dipl. Phys., Dr. rer. nat., Physiker und Neurowissenschaftler, ist Professor für Angewandte Bewusstseinswissenschaften in der Psychosomatischen Medizin am Universitätsklinikum Regensburg.

Dies ist die erste Professur im deutschsprachigen Raum, die sich explizit auf eine anwendungsbezogene, multiperspektivische und ganzheitliche Bewusstseinsforschung richtet. Die Forschungsprojekte verbinden Medizin, Neuropsychologie, Therapie, Kunst und die Naturwissenschaften.

In vielen religiösen und spirituellen Traditionen gilt der Zustand, den wir als „heitere Gelassenheit“ bezeichnen können, als essenziell erstrebenswert. Mit ihm wird Erlösung, Befreiung und Erleuchtung in Verbindung gebracht. Doch warum ist das so? Und gilt dies auch noch in unserer heutigen Gesellschaft, deren Werte vorrangig auf rationalen und zielorientierten Prinzipien beruhen? Können wir heutzutage eine Haltung der heiteren Gelassenheit erfolgreich durchs Leben tragen oder müssen wir dafür das Konzept des Erfolgs neu definieren? Oder ist gerade die heitere Gelassenheit diejenige Haltung, die uns die Türen zu einem erfüllten Leben öffnen kann? Wie aber gehen wir mit unseren Ängsten um, die uns daran zu hindern versuchen?

Dies sind nur einige Fragen, die uns in diesem Workshop beschäftigen werden. Darüber hinaus geht es konkret darum herauszufinden, welche Rolle die Haltung der heiteren Gelassenheit in unserem jeweiligen Lebenskonzept spielt und was es braucht um diese zu verwirklichen.

Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer sind mit 13 Punkten anerkannt.

Kosten EUR 180 (bei Zahlungseingang bis 01.03.2017 € 145)

Anmeldung Bitte melden Sie sich schriftlich an. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung und Rechnung.