

# Gruppenretreat

mit Karin Püscher-Findeisen  
und Peter Findeisen

Do 23.05. 10 h – So 26.05.2019 13 h  
Do 24.10. 10 h – So 27.10.2019 13 h



## Caduceus Zentrum

Niendorfer Weg 5b  
29549 Bad Bevensen  
Telefon: 05821 -477 129  
Fax: 05821 -477 130  
email: [zentrum@caduceus.de](mailto:zentrum@caduceus.de)  
[www.caduceus.de](http://www.caduceus.de)

Bankverbindung:  
Caduceus Zentrum  
Sparkasse Uelzen  
IBAN:  
DE75 2585 0110 0000 2680 86  
BIC: NOLADE21UEL



*Peter Findeisen, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie und Karin Püscher-Findeisen leiten gemeinsam seit 7 Jahren das Caduceus Zentrum. Sie haben langjährige Meditationserfahrung und sind ausgebildete Retreatbegleiter.*

*Retreat ist ein Rückzug aus dem Alltagsleben, der uns hilft, gestärkt wieder in den Alltag zu gehen. In dem Erleben spiritueller Dimensionen können wir neue Perspektiven einnehmen und uns auf Wesentliches zentrieren. Grundlagen dieser Retreaterfahrung sind Schritte veränderten Bewusstseins, die mit erweitertem Denken, subtilerem Fühlen und mit Stille einhergehen.*

*Wir wenden in der Gruppe geleitete Meditationen an. Für die Nachmittagsstunden werden individuelle Übungen vorgeschlagen. Diese entstammen den Traditionen der Sufis und sind inspiriert durch Lehren aus dem Yoga, Buddhismus und Christentum. In den Zeiten zwischen den Übungen empfehlen wir zu schweigen, um so den Retreat-Prozess zu intensivieren.*

*Zur Ergänzung nutzen wir verschiedene Elemente, wie Heilungsrituale, Gestaltung mit kreativen Medien, Tänze oder Körperarbeit.*

**Kosten** EUR 250 (ohne Verpflegung und Unterkunft)  
Frühbucher bei Zahlung bis 01.03. bzw. 01.07.2019 EUR 220  
Menschen mit geringem Einkommen: Kosten in Absprache

**Verpflegung** bieten wir biologisch, vegetarisch an

**Unterkunft** bitte erfragen

**Anmeldung** Wir bitten um schriftliche Anmeldung und senden dann die Anmeldebestätigung und Rechnung zu.  
Anreise und Einstimmung Mittwochabend ist möglich.