



Caduceus Zentrum

Niendorfer Weg 5 b
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 -477 129
Fax: 05821 -477 130
email: zentrum@caduceus.de
www.caduceus.de

Bankverbindung:
Caduceus Zentrum
Sparkasse Uelzen
Konto-Nr. 26 80 86
Bankleitzahl 258 501 10
IBAN:
DE75 2585 0110 0000 2680 86
BIC: NOLADE21UEL

Gruppenretreat

mit Karin Püscher-Findeisen
und Peter Findeisen
Do 07.06. 10 h – So 10.06.2018 13 h



Peter Findeisen, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie und Karin Püscher-Findeisen leiteten gemeinsam mehr als 21 Jahre die Caduceus Klinik und seit 7 Jahren das Caduceus Zentrum. Sie haben mehr als 30 Jahre Meditationserfahrung und sind ausgebildete Retreatbegleiter.

Retreat ist ein Rückzug aus dem Alltagsleben, der uns hilft, gestärkt wieder in den Alltag zu gehen. In dem Erleben spiritueller Dimensionen können wir neue Perspektiven einnehmen und uns auf das Wesentliche zentrieren. Grundlage dieser Retreaterfahrung ist ein Prozess in Schritten veränderten Bewusstseins, der mit erweitertem und subtilerem Denken, Fühlen und Stille einhergeht.

Wir wenden dazu in der Gruppe geleitete Meditationen und individuell gegebene Meditationen als Einzel-Übungen an, wie z.B. Atemübungen aus dem Yoga, Konzentrations- und Imaginationsübungen, Meditationen der Sufis und Meditationen und Übungen aus christlicher und buddhistischer Überlieferung.

Zur Ergänzung nutzen wir verschiedene Elemente, wie Heilungsrituale, Gestaltung mit kreativen Medien, Körperarbeit und Tänze.

Kosten EUR 250 (ohne Verpflegung und Unterkunft)
Frühbucher bei Zahlung bis 01.03. 2018 EUR 220
Menschen mit geringem Einkommen: Kosten in Absprache

Verpflegung bieten wir biologisch, vegetarisch an

Unterkunft bitte erfragen

Anmeldung Wir bitten um schriftliche Anmeldung und senden dann die Anmeldebestätigung und Rechnung zu.
Anreise und Einstimmung Mi-Abend ist möglich.