

# Gruppenretreat

mit Karin Püscher-Findeisen  
und Peter Findeisen  
Fr 29.09.19h – Di 03.10.2017 13h



## Caduceus Zentrum

Niendorfer Weg 5  
29549 Bad Bevensen  
Telefon: 05821 -477 129  
Fax: 05821 -477 130  
email: zentrum@caduceus.de  
www.caduceus.de

Bankverbindung:  
Caduceus Zentrum  
Sparkasse Uelzen  
Konto-Nr. 26 80 86  
Bankleitzahl 258 501 10  
IBAN:  
DE75 2585 0110 0000 2680 86  
BIC: NOLADE21UEL



*Peter Findeisen, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie und Karin Püscher-Findeisen leiten gemeinsam seit mehr als 19 Jahren die Caduceus Klinik und seit 5 Jahren das Caduceus Zentrum. Sie haben mehr als 30 Jahre Meditationserfahrung und sind ausgebildete Retreatbegleiter.*

*Retreat ist ein Rückzug aus dem Alltagsleben, der uns hilft, gestärkt wieder in den Alltag zu gehen. In dem Erleben spiritueller Dimensionen können wir neue Perspektiven einnehmen und uns auf das Wesentliche zentrieren. Grundlage dieser Retreaterfahrung ist ein Prozess in Schritten veränderten Bewusstseins, der mit erweitertem und subtilerem Denken, Fühlen und Stille einhergeht.*

*Wir wenden dazu in der Gruppe geleitete Meditationen und individuell gegebene Meditationen als Einzel-Übungen an, wie z.B. Atemübungen aus dem Yoga, Konzentrations- und Imaginationsübungen, Meditationen der Sufis und Meditationen und Übungen aus christlicher und buddhistischer Überlieferung.*

*Zur Ergänzung nutzen wir verschiedene Elemente, wie Heilungsrituale, Gestaltung mit kreativen Medien, Körperarbeit und Tänze.*

**Kosten** EUR 250 (ohne Verpflegung und Unterkunft)  
Frühbucher bei Zahlung bis 01.07.2017 EUR 220  
Menschen mit geringem Einkommen: Kosten in Absprache

**Verpflegung** bieten wir biologisch, vegetarisch an

**Unterkunft** bitte erfragen

**Anmeldung** Wir bitten um schriftliche Anmeldung und senden die Anmeldebestätigung und Rechnung zu.