

Gruppenretreat Heilungsrituale + Meditation

Mit Sarfaraz Karin Püscher-Findeisen
und Kabir Peter Findeisen

Do 12. Okt 10 h – So 15. Okt 2023 13 h



Caduceus Zentrum

Niendorfer Weg 5 b
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 -477 129
Fax: 05821 -477 130
email: zentrum@caduceus.de
www.caduceus.de

Bankverbindung:
Caduceus Zentrum
Sparkasse Uelzen
IBAN:
DE75 2585 0110 0000 2680 86
BIC: NOLADE21UEL



Peter Kabir Findeisen, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie und Karin Püscher-Findeisen leiten gemeinsam seit 13 Jahren das Caduceus Zentrum. Sie haben langjährige Meditationserfahrung und sind ausgebildete Retreatbegleiter.

Retreat ist ein Rückzug aus dem Alltagsleben, der hilft, gestärkt wieder in den Alltag zu gehen. Im Erleben spiritueller Dimensionen und Zentrieren auf Wesentliches eröffnen sich Sichtweisen, die auch Veränderungen auf der Ebene der Persönlichkeit erleichtern.

Grundlagen dieser Retreatenerfahrung sind Schritte veränderten Bewusstseins, die mit erweitertem Denken, subtilerem Fühlen und mit Stille einhergehen.

Angeleitete Meditationen in der Gruppe werden durch individuell gegebene Übungen ergänzt. Wir nutzen Übungen aus den Überlieferungen von Sufi-MystikerInnen, Übungen unter anderem aus den Meditationsschulen des Yoga, Buddhismus und Christentum, wie sie Pir Vilayat Inayat Khan in seinem neu entwickelten Retreatprozeß beschrieben und integriert hat.

In Pausenzeiten empfiehlt es sich zu schweigen, um so den Retreat-Prozess zu intensivieren.

Zur Ergänzung nutzen wir verschiedene Elemente, wie Heilungsrituale, Gestaltung mit kreativen Medien, Tänze oder Körperarbeit.

Kosten EUR 280 (ohne Verpflegung und Unterkunft)
Frühbucher bei Zahlung bis 01.09.2023 EUR 245
Menschen mit geringem Einkommen: Kosten in Absprache

Verpflegung bieten wir biologisch, vegetarisch an

Unterkunft bitte erfragen

Anmeldung Wir bitten um schriftliche Anmeldung und senden dann die Anmeldebestätigung und Rechnung zu.

Anreise am Mittwochabend ist möglich.